

Учебный план
(выписка из дополнительной общеобразовательной программы
«Веселый мяч» для детей 5-6 лет)

| № | Виды деятельности | Количество часов | | | Формы контроля |
|-----|--|------------------|---------------|-----------------|------------------------------------|
| | | всего | теория | практика | |
| 1. | Техника безопасности на занятиях с мячами | 1 час | 1 час | | Беседа |
| 2. | Диагностика физической подготовленности воспитанников. | 1 час | | 1 час | Игровые задание наблюдения, беседа |
| 3. | Ознакомление детей с правилами игры в Пионербол и Волейбол | 1 час | 1 час | | Беседа, наблюдения |
| 4. | Изучение исходных положений при выполнении различных упражнений с мячами | 1 час | 1 час | | Беседа наблюдение |
| 5. | Ознакомление детей с упражнениями «Школы мяча». | 2 часа | | 2 часа | Игровые задание Беседа наблюдение |
| 6. | Элементы Пионербола Броски, ловля, передачи мяча. | 16 часов | | 16 часов | Игровые задание |
| 7. | Элементы Пионербола Подача мяча. | 14 часов | | 14 часов | Игровые задание |
| 8. | Учебные игры на занятии (пионербол) | 4 часа | | 4 часа | Игровые задания наблюдение |
| 9. | Обучение метанию мяча на дальность и в цель. | 2 часа | | 2 часа | Игровые задания |
| 10. | Подвижные игры и эстафеты с элементами пионербола | 6 часов | | 6 часов | Игровые задания |
| 11 | Общая физическая подготовка. | 5 часов | | 5 часов | Игровые задания |
| 12 | Специальная физическая подготовка | 5 часов | | 5 часов | Игровые задания |
| 13 | Круговая тренировка | 3 часа | | 3 часа | Игровые задания |
| 14 | Спортивные развлечения | 2 часа | | 2 часа | Игровые задания |
| 15 | Турнир по Пионерболу | 1 час | | 1 час | Игровые задания |
| 16 | Промежуточная аттестация | 4 часа | | 4 часа | Игровые задание наблюдения, беседа |
| 17 | Итоговое занятие | 1 час | | 1 час | Игровые задания наблюдение |
| | Итого | 69 часов | 3 часа | 69 часов | |

| | Всего | 72часа |
|--|--|---------------|
| | Длительность одного занятия (академический час) | 30 минут |
| | Количество занятий в неделю/ время (минуты) | 2/60 |
| | Количество занятий в месяц / время (минуты) | 8/240 |
| | Количество занятий в учебном году / время (минуты) | 72/2160 |

МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 24 "ИЗЮМИНКА", Егорова Галина Вячеславовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
12.09.2022 08:05 (MSK), Сертификат 03D5AC007BAD82B54F176500489964C3