

Описание дополнительной общеобразовательной программы «Веселый мяч» для детей 6-7 лет

Направленность программы – физкультурно - спортивная.

Программа направлена на обучение детей дошкольного возраста элементам волейбола и пионербола. Благодаря занятиям этими видами спорта у детей укрепляются основные физиологические системы организма (нервная, сердечно – сосудистая, дыхательная, опорно - двигательная), обогащается двигательный опыт, развиваются физические качества (быстрота, сила, ловкость, выносливость, координация движений), ориентировка в пространстве, формируются уверенность в своих силах, дисциплинированность и самостоятельность, дружеские взаимоотношения, чувство команды.

1.2. Цель и задачи программы.

Цель программы: Обогащение двигательного опыта детей старшего дошкольного возраста, освоение детьми техники владения мячом и осознанное отношение к своему здоровью; познакомить детей с особенностями и правилами игры в волейбол и пионербол, учить простейшим техническим приемам игры.

Задачи программы:

Обучающие

- ✓ Формировать элементарные представления о правилах игры в пионербол.
- ✓ Сформировать навыки владения простейшими элементами техники с мячом: броски и ловля мяча в парах на месте и в движении, передача и подача мяча;
- ✓ Научить выполнять подачу мяча через сетку;
- ✓ Научить выполнять игровые действия в команде;
- ✓ Научить соблюдать правила игры в «Пионербол»;
- ✓ Научить выполнять правильно прием мяча после подачи;
- ✓ Научить выполнять подачу мяча по зонам;
- ✓ Научить выполнять нападающий удар с трех шагов;
- ✓ Научить ориентироваться на площадке и играть в «Пионербол», соблюдая правила;
- ✓ Научить детей владеть мячом, ловить, бросать и передавать мяч, развивать умение согласовывать свои действия с другими детьми;
- ✓ Формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передачу, бросок через сетку, подачу мяча, разучить индивидуальную тактику;
- ✓ Содействовать развитию двигательных способностей.

Воспитывающие

- ✓ Формировать интерес к физическим упражнениям с мячом.
- ✓ Воспитывать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помочь товарищам в сложных ситуациях.
- ✓ Воспитывать выдержку, организованность, самостоятельность, творчество, фантазию.

Развивающие

- ✓ Развивать координацию движений, выносливость, быстроту ловкость, умение ориентироваться на площадке, находить удобное место для ведения игры.
- ✓ Развивать психофизические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость.
- ✓ Развивать морально-волевые качества: смелость, решительность, уверенность в своих силах, самостоятельность, активность, целеустремленность.